

# 20 Minuten Behandlung sind zu wenig?

Probieren Sie es doch einmal mit unserer MTT (Medizinische Trainingstherapie)

- ↳ Individueller Trainingsplan
- ↳ Regelmäßige Überarbeitung
- ↳ Noch effektivere Trainingsgestaltung
- ↳ Präventiv oder bei bereits bestehenden Problemen
- ↳ Betreuung durch ausgebildete Physiotherapeut\*innen
- ↳ Keine Verpflichtung zu erscheinen

## Trainingszeiten:

Montag:	18:00 - 19:00 Uhr
Dienstag:	13:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch:	17:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag:	19:00 - 20:00 Uhr

Weitere Informationen und 10er Karten (+ 1x Einweisung) bekommen Sie an der Anmeldung.

**#bleibtgesund#**

